

Нуриева Индира Исрафиловна.

Консультация для родителей.

«Адаптация ребенка к детскому саду»

Адаптация — это процесс, в ходе которого устанавливается или поддерживается функционирование системы (то есть поддержание её основных параметров) при изменении условий внешней и/или внутренней среды.

Как родители не подготовили бы своего ребенка к детскому саду, он в первые дни посещения детского сада находится в состоянии стресса.

По степени тяжести адаптация разбивается на несколько этапов:

- Легкая адаптация (все симптомы проходят за 2-4 недели).
- Средняя адаптация (все симптомы проходят примерно за 4-6 недели).

- Тяжелая адаптация (длится от 2 до 6 месяцев).
- Очень тяжелая адаптация (длится 6-12 месяцев)

Тип темперамента ребенка влияет на адаптацию в ДООУ. Условиями садика быстрее привыкают сангвиники и холерики. Флегматики и меланхолики из-за своей медлительности не успевают за новыми темпами жизни детского сада а именно поесть, одеваться, выполнить задание ,собраться на прогулку и т.д. Дома и в детском саду ребенка спешат, не давая побыть с собой.

Причинами тяжелой адаптации к условиям детского сада

- 1.Отсутствие элементарных культурно-гигиенических навыков.
2. Отсутствие навыка общения с незнакомыми людьми.
3. Отсутствие в семье режима, совпадающего с режимом дошкольного учреждения,
4. Наличие у ребенка своеобразных привычек,
5. Неумение занять себя игрушкой.

Можно выделить и некоторые **факторы**, влияющие на адаптацию такие как: возраст ребенка; состояние здоровья; уровень развития; характеристика нервной системы; умение общаться с взрослыми и сверстниками; сформированность предметной и игровой деятельности; приближенность домашнего режима к режиму детского сада.

Заранее готовить ребенка к поступлению ДООУ – это мера облегчить адаптацию.

Если выработать единых требований к поведению ребенка, согласование воздействий на него дома и в детском саду, несомненно, облегчить ему адаптацию к новым переменам образа жизни.